



RETE SOCIALE – CULTURA DELLA SALUTE – ARTE – QUALITÀ
CI IMPEGNIAMO PER ESSERE IN SALUTE

con il patrocinio di



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana

Laboratorio per cittadini
MENO SPRECO PIU' RISORSE PER TUTTI
Impegniamoci nella sostenibilità alimentare



mercoledì 24 maggio 2017 ore 14.00 – 18.30

AULA 10 Nuovo Ingresso di Careggi (NIC) – Largo Brambilla 3, Firenze

Dal 2014 CIPES Toscana ha avviato un percorso di riflessione sui temi della sostenibilità e della riduzione dello spreco alimentare, realizzando una serie di laboratori e azioni che hanno coinvolto vari soggetti, i quali hanno composto poi la Commissione di Valutazione del concorso rivolto alle scuole "Meno spreco più risorse per tutti. Impegniamoci nella sostenibilità alimentare" giunto quest'anno alla III edizione.

Tutte le iniziative hanno l'obiettivo di sviluppare la consapevolezza e l'abilità del cittadino rispetto alle abitudini quotidiane che favoriscono il buon uso degli alimenti, riducendo così lo spreco e creando un atteggiamento di solidarietà verso gli altri.

CIPES propone ai soci e tutti i cittadini che ne faranno richiesta, la partecipazione ai laboratori, condotti con metodologia partecipativa, che saranno intervallati da spunti di riflessione e discussione sulla sostenibilità alimentare.

CIPES Toscana è altresì impegnata nel sottolineare l'importanza di far emergere e capitalizzare l'apprendimento realizzato, in modo da favorire lo sviluppo delle competenze di cittadinanza (UE, 2006) promosse dalla scuola in modo formale e dall'associazione in modo non formale e informale.

13.45 Registrazione partecipanti

14.00 IL CONCORSO PER LE SCUOLE E IL LABORATORIO "MENO SPRECO PIU' RISORSE PER TUTTI. IMPEGNIAMOCI NELLA SOSTENIBILITÀ ALIMENTARE". La Carta della Salute CIPES Toscana

Brunella Librandi Docente di Pedagogia e Presidente CIPES Toscana

Carlotta Benvenuti Docente di Dietistica - Consigliera CIPES Toscana

14.15 INTRODUZIONE a cura degli studenti del Corso di Laurea in Dietistica – Università degli Studi di Firenze

L'alleanza professionisti e cittadini competenti Nico Donati

Il lavoro a piccoli gruppi Gaia Giacalone

Il facilitatore del piccolo gruppo Lapo Corsi

14.45 IL LABORATORIO "BUON USO DEGLI ALIMENTI E RIDUZIONE DELLO SPRECO"

Obiettivo: sviluppare la consapevolezza della persona rispetto alle abitudini quotidiane che favoriscono il buon uso degli alimenti, riducono lo spreco e creano un atteggiamento di solidarietà verso gli altri

Metodologia del laboratorio: percorso a tappe in cui i partecipanti sono invitati ad eseguire alcuni esercizi di autoconsapevolezza contenuti nella cartella di CIPES Toscana.

I partecipanti saranno suddivisi in piccoli gruppi condotti da una studentessa/studente del Corso di Laurea in Dietistica che assumeranno il ruolo di facilitatore. Al termine del percorso ci sarà una riflessione di gruppo e sarà distribuito del materiale informativo.

Confederazione Italiana per l'Educazione e la Promozione della salute – Federazione Toscana
Ufficio Stampa Dott.ssa Claudia Librandi e-mail clau.libra511@gmail.com cell. 338 7328778 –
e-mail cipestoscana@gmail.com – cell. 334 9092877

*Conducono gli studenti del III anno: Jessica Bianco – Davide Carifi – Miriam Cavaleri – Martina Ciabatti – Lapo Corsi – Nico Donati – Christian Faffini
Azzurra Falai – Federica Fontana – Michele Ghaderi – Gaia Giacalone – Federico Marchi – Alessia Mazzarello – Giulia Palazzini – Filippo Scorteccia –
Fabio Scovacicchi – Isabella Ungureanu*

Supervisione a cura di:

Corinna Caldini Del Branca Dietista CIPES Toscana

Fabio Cecchi Naturopata e Dietista CIPES Toscana - Coordinatore della Rete Giovani

Fabrizio Giraldi Studente CdL Dietistica CIPES Toscana

Cinzia Pistolesi Dietista CIPES Toscana

Luisa Setti Dietista CIPES Toscana

16.45 SPUNTI DI RIFLESSIONE SULLA SOSTENIBILITÀ ALIMENTARE

Intervengono gli studenti del III anno CdL Dietistica: Christian Faffini - Azzurra Falai – Davide Carifi

17.30 RIFLESSIONI FINALI: sviluppiamo la competenza dell'apprendere ad apprendere

18.30 CONCLUSIONE DEL LABORATORIO

CIPES Toscana, associazione di promozione sociale, ha lo scopo di sviluppare la cultura e i comportamenti favorevoli alla salute. In tutte le sue attività ha un approccio educativo, sviluppa apprendimento orientato all'acquisizione delle competenze europee di cittadinanza.

COMPETENZE CHIAVE Raccomandazioni UE, 2006

Comunicazione nella madrelingua - Comunicazione nelle lingue straniere - Competenza matematica e di base in scienza e tecnologia - Competenza digitale – Apprendere ad apprendere - Competenze sociali e civiche - Spirito di iniziativa e imprenditorialità - Consapevolezza ed espressione culturale

Note organizzative

Il laboratorio è riservato a coloro che si saranno iscritti inviando la scheda compilata a cipestoscana@gmail.com.

Per gli studenti che conducono il laboratorio è un'occasione per consolidare, in un contesto autentico, le competenze acquisite nel corso e quindi è molto importante che gli iscritti al laboratorio siano presenti. Ringraziamo per la collaborazione.

Il laboratorio è gratuito. Sarà consegnato un attestato a chi ne farà richiesta e avrà partecipato all'intero percorso.

*Confederazione Italiana per l'Educazione e la Promozione della salute – Federazione Toscana
Ufficio Stampa Dott.ssa Claudia Librandi e-mail clau.libra511@gmail.com cell. 338 7328778 –
e-mail: cipestoscana@gmail.com – cell. 334 9092877*